



ValkoisetSiivet

VIRKISTYSTÄ ITSELLE JA TYÖPAIKOILLE

ILO LAULAA – VIRKISTYS- JA KOULUTUSTILAISUUKSIA

”Olipa ihanaa. Opin, että enempi laulaa pitäisi, yksin että toisten kanssa”
”Kahdella sävelelläkin voi laulaa – vaikka lauluääntä ei kummoisesti olisikaan”
”Musiiikin vaikutuksesta ihmiseen opin uutta”
”Laulu rauhoitti levottoman potilaani”
”Olen nähnyt usein, miten vanhuksen silmät kirkastuvat ja hän ikään kuin havahtuu tähän hetkeen kun kuulee lapsuudesta tutun laulun”

- * Laulun parantavaa ja virkistäväää voimaa
- * Opitaan rentouttamaan mieltä ja kehoa
- * Tunteita hoitavia ja virkistäviä lauluja
- * Lauletaan muutaman sävelen lauluja – miten helppoa laulaminen voi olla!
- * Nautitaan yhdessä laulamista ja lauletaan tuttuja lauluja
- * Yhteishenkeä lisäävää
- * Opitaan laulamisen merkityksestä ihmisen hyvinvoinnille
- * Käytetään laulamista ja hyräilyä kuntouttavan hoitotyön menetelmänä potilastyössä
- * Suunnitellaan ryhmällesi sopivaksi
- * Ole oma itsesi ja nauti laulamista!

Valkoiset Siivet – palveluissa käytetään Ilo Laulaa ® -menetelmää, jonka avulla opitaan kuuntelemaan omaa itseä ja ilmaisemaan omaa itseä ja tunteita

Suunnitellaan yhdessä ryhmällemme tai työpaikallenne sopiva kokonaisuus

”Sisäistä hyvää oloa sinulle ja työn iloa työpaikoille”

Tiina Tähdenvälo
Valkoiset Siivet
Puh. 040-7453004
info@valkoisetsiivet.fi
www.valkoisetsiivet.fi